

**IOI Regatta- und Manövertraining  
Freitag, 20. August 2010  
Vorbereitung für Schatzkiste und Worldcup**

Eingeladen sind alle IOI-Eigner, IOI-Segler und Interessierte: **Maximal 8 Schiffe !**  
Keine Teilnahmegebühr für die zu Schatzkiste- oder Worldcup- gemeldeten IOI Segler !

**Programm Freitag**

- Bis ca. 10 Uhr Eintreffen der Boote im Hafen des Bodenseeyachtclub Überlingen  
Liegeplätze nach Anweisung Hafenmeister Peter Kraus (Tel. +49-173-6696257)  
Anreise am Do möglich in Absprache mit Hafenmeister
- 10 Uhr Begrüssung, Briefing beim Flaggenmast mit Trainer Eckhard Kaller (North Sails)
- Bis ca. 16 Uhr Je nach Wetter- und Windlage: Wassertraining
  - Alle typischen Manöver einer Up-Down Regatta (Start, Tonne, Spi etc)
  - Einzeltraining mit Eckhard an Bord (jeweils kurze Lektionen)
  - Trimmseminar im Hafen oder am Seesteg (Zeit wird kurzfristig über Internet bekannt gegeben für TN ohne Schiff)
  - Bei Flaute: Möglichkeit zum „Feintuning an Bord“: Grundeinstellungen etc
- Ca. 18 Uhr gemeinsames Abendessen im BYCÜ Clubhaus; ggf Videopräsentation
- Übernachtung entweder im BYCÜ Hafen oder Transfer zum Schatzkiste in den Osthafen  
Bitte bei Anmeldung festlegen und mit Hafenmeistern abstimmen

**Kosten** nur „Unterkunft und Verpflegung“  
TN ohne Regattabonus zahlen 15,- E je Person fürs Trimmseminar

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs (e-mail oder fax) berücksichtigt  
Keine on-line Meldemöglichkeit !

- Ich komme mit meiner IOI: AUT/GER/SUI .....
- für Wassertraining ..... Anzahl Personen  
oder nur Trimmseminar ..... Anzahl Personen
- Plätze fürs Abendessen ..... Anzahl Personen

Name: .....